

REGLUGERÐ

um notkun persónuhlífa.

I. KAFLI

Almenn ákvæði.

1. gr.

Gildissvið.

Reglugerð þessi gildir um persónuhlífar sem ætlaðar eru til notkunar á vinnustöðum sem lög nr. 46/1980, um aðbúnað, hollustuhætti og öryggi á vinnustöðum, með síðari breytingum, gilda um, sbr. þó strangari ákvæði í sérlögum og sérreglum um einstakar persónuhlífar. Reglugerðin gildir jafnframt um persónuhlífar sem seldar eru eða leigðar jöfnum höndum til notkunar við atvinnurekstur eða til einkanota af almenningi séu þær ekki háðar öðrum lögum eða reglum.

Reglugerðin gildir ekki um:

- venjuleg vinnuföt og einkennisbúninga sem ekki eru sérstaklega hannaðir til að vernda öryggi og heilsu starfsmanna,
- búnað sem notaður er af þeim er sinna neyðaraðstoð og björgun,
- persónuhlífar sem notaðar eru af lögreglu eða öðrum sem sjá um að halda uppi lögum og reglu,
- persónuhlífar til nota í eða á ökutækjum,
- íþróttabúnað,
- búnað til sjálfsvarnar eða viðvörunar,
- færanlegan búnað til að finna, staðsetja og gefa til kynna hættur eða óþægindi.

2. gr.

Orðskýring.

Í reglugerð þessari merkir orðið persónuhlíf allan búnað sem er hannaður fyrir starfsfólk, til að klæðast eða halda á, sér til verndar gegn einni eða fleiri áhættu sem stefnt geta öryggi þess og heilsu í hættu svo og allan viðbótar- eða aukabúnað sem ætlað er að þjóna sama tilgangi.

3. gr.

Meginregla.

Nota skal persónuhlífar þegar ekki er unnt að komast hjá áhættu eða takmarka hana nægilega með tæknilegum aðgerðum sem veita almenna vernd eða með ráðstöfunum, aðferðum eða annarri tilhögun við skipulagningu vinnunnar.

II. KAFLI

Skyldur atvinnurekanda.

4. gr.

Almenn ákvæði.

Persónuhlífar skulu uppfylla gildandi reglur á Evrópska efnahagssvæðinu um gerð, hönnun og framleiðslu á persónuhlífum, að því er varðar öryggi og hollustuhætti, þ.m.t. gildandi reglugerð um gerð persónuhlífa eftir atvikum. Allar persónuhlífar verða að:

- henta til varnar þeirri áhættu sem um er að ræða án þess að þær leiði sjálfar til aukinnar áhættu,
- hæfa ríkjandi aðstæðum á vinnustað,
- miðast við vinnuvistfræðilegar kröfur og heilsu hlutaðeigandi starfsfólks,
- vera mátulegar fyrir þann sem þær ber þegar þær hafa verið stilltar eftir því sem nauðsyn krefur.

Þegar áhætta er þess eðlis að starfsfólk þarf að bera fleiri en eina persónuhlíf samtímis verða slíkar hlífar að falla hver að annarri þannig að þær veiti ekki minni vernd en ef persónuhlíf hefði verið notuð ein og sér.

Ákvarða skal við hvaða skilyrði ber að nota persónuhlífar á grundvelli þess hve mikil áhættan er, hve oft starfsfólk þarf að starfa við áhættuna, einkenni vinnustöðva starfsfólks og þess hversu mikla vernd persónuhlífanar veita.

Persónuhlífar eru eðli sínu samkvæmt ætlaðar til einstaklingsnota. Ef aðstæður krefjast þess að persónuhlíf sé notuð af fleiri en einum notanda skal gera viðeigandi ráðstafanir til að tryggja að slík notkun hafi ekki skaðleg áhrif á notendur hvað varðar heilsu eða hreinlæti.

Veita skal nægilegar upplýsingar um hverja gerð persónuhlífa skv. 1. og 2. mgr. og þær gerðar aðgengilegar innan vinnustaðarins.

Atvinnurekandi skal láta persónuhlífar í té endurgjaldslaust og tryggja með nauðsynlegri umhirðu, viðgerðum og endurnýjun að þær séu í góðu lagi og svo hreinar að fullnægjandi teljist. Heimilt er þó að gera samkomulag um, í samræmi við venjur eða kjarasamninga, að starfsfólk taki þátt í kostnaði við vissar tegundir persónuhlífa séu þær ekki eingöngu notaðar á vinnustaðnum.

Atvinnurekandi skal upplýsa starfsfólk fyrir fram um þá áhættu sem persónuhlífnum er ætlað að vernda það gegn og skyldu þess til að nota slíkar hlífar.

Atvinnurekandi skal sjá til þess að starfsfólk fái þjálfun og ef við á sýnikennslu í notkun persónuhlífa.

Einungis er heimilt að nota persónuhlífar í því skyni sem þær eru ætlaðar til nema við sérstakar aðstæður sem heyra til undantekninga. Enn fremur skal nota þær í samræmi við notkunarleiðbeiningar sem þurfa að vera starfsfólki vel skiljanlegar.

Atvinnurekandi skal með hliðsjón af þeirri vinnu sem fram fer og eftir því sem nauðsyn krefur setja upp eitt eða fleiri skilti sem gefa til kynna hvaða gerðir af persónuhlífum ber að nota á viðkomandi vinnustað. Skiltin skulu samræmd gildandi reglum um öryggis- og heilbrigðismerki á vinnustöðum, vera úr varanlegu efni og skal þeim haldið við á fullnægjandi hátt.

5. gr.

Mat á persónuhlífum.

Áður en persónuhlífar eru valdar þarf atvinnurekandi að meta hvort þær persónuhlífar sem hann hyggst nota fullnægi kröfum skv. 1. og 2. mgr. 4. gr. þessarar reglugerðar. Mat þetta skal fela í sér:

- a. að áhætta sem ekki er hægt að forðast með öðru móti sé greind og metin,
- b. að þeir eiginleikar sem persónuhlífar þurfa að hafa til að koma að gagni sem vörn gegn áhættu skv. a-lið séu skilgreindir og sé þar tekið mið af hvers kyns áhættu sem hlífarnar sjálfar kunna að hafa í för með sér,
- c. samanburð á eiginleikum þeirra persónuhlífa sem fáanlegar eru við þá eiginleika sem persónuhlíf þarf að hafa skv. b-lið.

Mat skv. 1. mgr. skal endurskoða ef einhverjir þættir þess breytast.

6. gr.

Notkun persónuhlífa.

Atvinnurekandi skal ávallt leitast við, með tilliti til eðlis starfseminnar, að koma í veg fyrir alla áhættu sem er fyrir hendi á vinnustað en sé það ekki unnt skal hann draga úr henni eins og kostur er. Atvinnurekandi skal þá gera almennar ráðstafanir til verndar starfsfólki og, sé ekki annarra kostna vöð, gera ráðstafanir til að vernda sérhvern einstakling með notkun persónuhlífa.

Við val á viðeigandi persónuhlífum fyrir starfsfólk á vinnustað skal atvinnurekandi fara að niðurstöðum áhættumats vinnustaðarins skv. 65. gr. a. laga nr. 46/1980, um aðbúnað, hollustuhætti og öryggi á vinnustöðum, með síðari breytingum, og hafa jafnframt til hliðsjónar leiðbeiningar í I. – III. viðauka reglugerðar þessarar þar sem er að finna lista yfir tegundir persónuhlífa og lista yfir störf og starfsgreinar þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota persónuhlífar.

Starfsfólk skal nota þær persónuhlífar sem því eru láttnar í té meðan á vinnu stendur. Það skal leggja sitt að mörkum við að ganga úr skugga um að persónuhlífanar komi að tilætludum notum og tilkynna um bilanir eða ágalla sem upp kunna að koma.

7. gr.

Upplýsingar til starfsfólks.

Starfsfólk og/eða fulltrúar þess skulu fá upplýsingar um allar ráðstafanir sem gripið er til í tengslum við öryggi og heilsu starfsfólks er það notar persónuhlífar á vinnustöðum.

8. gr.

Samráð við starfsfólk og þátttaka þess.

Atvinnurekandi skal hafa samráð við starfsfólk og/eða fulltrúa þess um þau málefni sem reglugerð þessi tekur til, svo sem um val á persónuhlífum skv. 2. mgr. 6. gr., sbr. II. kafla laga nr. 46/1980, um aðbúnað, hollustuhætti og öryggi á vinnustöðum, með síðari breytingum, og gildandi reglugerðar um skipulag og framkvæmd vinnuverndarstarfs á vinnustöðum.

III. KAFLI

Ýmis ákvæði.

9. gr.

Eftirlit.

Vinnueftirlit ríkisins hefur eftirlit með framkvæmd reglugerðar þessarar, sbr. 82. gr. laga nr. 46/1980, um aðbúnað, hollustuhætti og öryggi á vinnustöðum, með síðari breytingum.

10. gr.

Viðurlög.

Með brot gegn reglugerð þessari skal fara eftir ákvæðum 99. gr. laga nr. 46/1980, um aðbúnað, hollustuhætti og öryggi á vinnustöðum, með síðari breytingum.

11. gr.

Kæruheimild.

Heimilt er að kæra ákvarðanir Vinnueftirlits ríkisins sem teknar eru á grundvelli reglugerðar þessarar til ráðuneytisins innan þriggja mánaða frá því aðila máls var tilkynnt um ákvörðunina, sbr. 98. gr. laga nr. 46/1980, um aðbúnað, hollustuhætti og öryggi á vinnustöðum, með síðari breytingum.

IV. KAFLI

Gildistaka.

12. gr.

Reglugerð þessi, sem sett er samkvæmt heimild í 38. og 47. gr. laga nr. 46/1980, um aðbúnað, hollustuhætti og öryggi á vinnustöðum, með síðari breytingum, að fenginni umsögn stjórnar Vinnueftirlits ríkisins, til innleiðingar á tilskipun ráðsins 89/656/EBE, frá 30. nóvember 1989, um lágmarkskröfur varðandi öryggi og hollustu er starfsmenn nota persónuhlífar á vinnustöðum (þriðja sértilskipun í skilningi 1. mgr. 16. gr. tilskipunar 89/391/EBE), sem vísað er til í XVIII. viðauka samningsins um Evrópska efnahagssvæðið og tilskipun framkvæmdastjórnarinnar 2019/1832, frá 24. október 2019, um breytingu á viðaukum I-III við tilskipun ráðsins 89/656/EBE, sem vísað er til í XVIII. viðauka samningsins um Evrópska efnahagssvæðið eins og honum var breytt með ákvörðun sameiginlegu EES-nefndarinnar nr. 223/2022, öðlast þegar gildi. Á sama tíma falla úr gildi reglur nr. 497/1994, um notkun persónuhlífa.

Félags- og vinnumarkaðsráðuneytinu, 28. nóvember 2022.

Guðmundur Ingi Guðbrandsson.

Bjarnheiður Gautadóttir.

II. VIÐAUKI

Listi yfir tegundir persónuhlífa með hliðsjón af þeirri áhættu sem þær veita vernd gegn (*).

(*) Ekki er um að ræða tæmandi lista.

Höfuðhlífar

- Hjálmar og/eða húfur/lambhúshettur/höfuðbúnaður til varnar gegn:
 - höggi af völdum hluta sem falla niður eða kastast til
 - árekstri við hindrun
 - áhættu vegna vélrænna krafta (götun, skrámun)
 - stöðugum, staðbundnum þrýstingi (hliðarþrýstingi)
 - varmafræðilegri áhættu (eldi, hita, kulda, heitum föstum efnum, þ.m.t. bráðnum málmeffnum)
 - raflosti og vinnu við spennuhafa hluti (e. live working)
 - áhættu vegna efna
 - ójónandi geislun (útfjólublárrí geislun, innrauðri geislun, sólar- eða suðugeislun)
- Hárnét til varnar gegn hættu á að flækjast

Heyrnarhlífar

- Eyrnahlífar (þ.m.t. t.d. eyrnahlífar sem festar eru á hjálm, eyrnahlífar með virkri hljóðdeyfiingu, eyrnahlífar með búnaði til móttöku hljóðmerkja)
- Eyrnatappar (þ.m.t. t.d. hljóðstyrksstýrðir eyrnatappar, eyrnatappar sem aðlagðir eru að einstaklingnum)

Augn- og andlitshlífar

- Gleraugu, hlífðarglæraugu og andlitshlífar (linsur samkvæmt glæraugnavottorði eftir því sem við á) til varnar gegn:
 - áhættu vegna vélrænna krafta
 - varmafræðilegri áhættu
 - ójónandi geislun (útfjólublárrí geislun, innrauðri geislun, sólar- eða suðugeislun)
 - jónandi geislun
 - úðaefnum í föstu formi og vökvum með hvarfmiðlum og líffræðilegum skaðvöldum

Öndunarfarahlífar

- Síunarbúnaður til varnar gegn:
 - ögnum
 - gasi
 - ögnum og gasi
 - úðaefnum í föstu og/eða fljótandi formi
- Einangrunarbúnaður, þ.m.t. með loftbirgðum
- Búnaður fyrir undankomu
- Köfunarbúnaður

Handa- og handleggjahlífar

- Hanskar (þ.m.t. lúffur og handleggjahlífar) til varnar gegn:
 - áhættu vegna vélrænna krafta
 - varmafræðilegri áhættu (hita, logum og kulda)

- raflosti og vinnu við spennuhafa hluti (afrafmagnandi, leiðandi, einangrandi)
 - áhættu vegna efna
 - líffræðilegum skaðvöldum
 - jónandi geislun og geislamengun
 - ójónandi geislun (útfjólublárrí geislun, innrauðri geislun, sólar- eða suðugeislun)
 - áhættu af völdum titrings
 - Fingurbjargir
- Hlífir fyrir fætur og fótleggi og hálkuvörn*
- Skófatnaður (t.d. skór, þ.m.t. við tiltekna aðstæður klossar, stígvél sem kunna að hafa stáltá) til varnar gegn:
 - áhættu vegna vélrænna krafta
 - áhættu af því að renna til
 - varmafræðilegri áhættu (hita, logum og kulda)
 - raflosti og vinnu við spennuhafa hluti (afrafmagnandi, leiðandi, einangrandi)
 - áhættu vegna efna
 - áhættu af völdum titrings
 - líffræðilegri áhættu
 - Sköflungs- og ristarlífir sem taka má af, til varnar gegn áhættu vegna vélrænna krafta
 - Hnéhlífir til varnar gegn áhættu vegna vélrænna krafta
 - Legghlífir til varnar gegn áhættu vegna vélrænna krafta, varmafræðilegri og efnafræðilegri áhættu og líffræðilegum skaðvöldum
 - Aukabúnaður (t.d. gaddar, mannbroddar)
- Húðvörn — hlífðarkrem ⁽¹⁾*
- Hlífðarkrem gætu verið til varnar gegn:
 - ójónandi geislun (útfjólublárrí geislun, innrauðri geislun, sólar- eða suðugeislun)
 - jónandi geislun
 - efnun
 - líffræðilegum skaðvöldum
 - varmafræðilegri áhættu (hita, logum og kulda)
- Líkamsvörn/önnur húðvörn*
- Persónuhlífir til að verjast falli úr tiltekinni hæð, t.d. inndraganlegur fallstöðvunarbúnaður, rammgerðar ólar, setbelti, vinnustellingar- og festingarbelti og vinnustellingardragreiði, orkugleypar, stýrður fallstöðvunarbúnaður, þ.m.t. akkerislína, stillibúnaður fyrir reipi, festingarbúnaður sem ekki er hannaður til varanlegrar festingar og sem ekki er þörf á að festa fyrir notkun, tengibúnaður, dragreiði, björgunarólar
 - Hlífðarfatnaður, þ.m.t. fyrir allan líkamann (þ.e. gallar, samfestingar) og fyrir hluta líkamans (þ.e. legghlífir, buxur, jakkar, vesti, svuntur, hnéhlífir, hettur, lambhúshettur) til varnar gegn:

⁽¹⁾ Við tiltekna aðstæður, í kjölfar niðurstöðu áhættumats, gætu hlífðarkrem verið notuð með öðrum persónuhlífum til að vernda húð starfsmanna gegn tengdri áhættu. Hlífðarkrem teljast persónuhlífir samkvæmt gildissviði reglugerðar þessarar þar sem þessi tegund búnaðar getur við tiltekna aðstæður talist sem „viðbótar- eða aukabúnaður“ í skilningi 2. gr. reglugerðarinnar Hlífðarkrem teljast hins vegar ekki til persónuhlífa samkvæmt reglugerð nr. 728/2018, um gerð persónuhlífa, sbr. einnig 1. mgr. 3. gr. reglugerðar (ESB) 2016/425 um persónuhlífir og niðurfellingu á tilskipun ráðsins 89/686/EBE.

- áhættu vegna vélrænna krafta
- varmafræðilegri áhættu (hita, logum og kulda)
- efnum
- líffræðilegum skaðvöldum
- jónandi geislun og geislaengun
- ójónandi geislun (útfjólublárrí geislun, innrauðri geislun, sólar- eða suðugeislun)
- raflosti og vinnu við spennuhafa hluti (afrafmagnandi, leiðandi, einangrandi)
- hættu á að flækjast og festa sig
- Björgunarvesti til að koma í veg fyrir drukknun og flotbúnaður
- Persónuhlífar sem gefa sjónrænt merki um hvar notandi er.

III. VIÐAUKI

Listi yfir störf og starfsgreinar þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota persónuhlífar (*).

(* Listinn er ekki tæmandi og áhættumat vinnustaðar mun ákvarða hvort nauðsynlegt sé að láta í té persónuhlífar og eiginleika þeirra samkvæmt ákvæðum þessarar reglugerðar.

I. EDLISFRÆÐILEG ÁHÆTTA

Áhætta	Líkamshluti sem verður fyrir áhrifum Tegund persónuhlífa	Dæmi um störf þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota samsvarandi tegund persónuhlífa (*)	Atvinnugrein og svið
EDLISFRÆÐILEG — VEGNA VÉLRÆNNA KRAFTA			
Högg af völdum hluta sem falla niður eða kastast til, af völdum árekesturs við hindrun og vökva eða gasi undir miklum þrýstingi	Höfuðkúpa Öryggishjálmur	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna á vinnuþöllum eða upphækkunum, undir þeim eða hjá þeim — Vinna við umhirðu vega og vegavinna — Uppsláttur og frásláttur móta — Samsetning og uppsetning vinnupalla — Vinna við uppsetningu og samsetningu — Niðurrif — Sprengivinna — Vinna í gryfjum, skurðum, stokkum og göngum — Vinna í grennd við lyftur og lyftibúnað, krana og færíbönd — Vinna við jarðefnatekju ofan- eða neðanjarðar eða í opnum gryfjum — Vinna við verksmiðjuofna, geyma, vélar, í geymsluturnum og byrgjum og við leiðslur — Slátrun og stykkjun í sláturhúsum — Meðhöndlun farms eða flutningar og geymsla — Skógarvinna — Vinna við stálbrýr, stálgrindur bygginga, vatnsvirki úr stáli, við háofna, stálbræðslur og völsunarstöðvar, stóra geyma og leiðslulagnir, hitakatla og orkuver — Malar- og grjótnám — Vinna með naglabyssum og hnoðverkfærum — Vinna við háofna, við málmvinnslu með afoxun, stálbræðslu, á völsunarstöð, á 	<ul style="list-style-type: none"> — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Framleiðsla, uppsetning og viðhald véla — Skipasmiði — Námuvinnsla — Orkuvinnsla — Bygging og viðhald grunnvirkja — Járn- og stáliðnaður — Sláturhús — Röðun á járnbrautarvögnum — Hafnir, flutningar og vörustjórnun — Skógariðnaður

Áhætta	Líkamshluti sem verður fyrir áhrifum Tegund persónuhlífa	Dæmi um störf þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota samsvarandi tegund persónuhlífa (*)	Atvinnugrein og svið
		<ul style="list-style-type: none"> málmsmiðaverkstæðum, við málmsmiði, fallhamarssmiði og málmsteypu — Vinna sem felur í sér ferðalög á reiðhjólum og vélknúnum hjólum 	
	<p>Augu og/eða andlit Gleraugu, hlífðargleraugu og andlitshlífar</p>	<ul style="list-style-type: none"> — Suðuvinna, slípun og sögun — Hömrung með handaflí — Fúgun og meitlun — Steinnám og steinhögg — Vinna með naglabyssum og hnoðverkfærum — Vélhreinsun á efni sem flísast úr við vinnslu — Fallhamarssmiði — Mulningur og hreinsun á flísum og brotum — Sandblástur og sambærileg vinna — Vinna með sláttuorf með blaði eða keðjusög — Tannaðgerðir og skurðaðgerðir 	<ul style="list-style-type: none"> — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Framleiðsla, uppsetning og viðhald véla — Skipasmíði — Námuvinnsla — Orkuvinnsla — Bygging og viðhald grunnvirkja — Járn- og stáliðnaður — Málm- og tímberiðnaður — Steinhögg — Garðyrkja — Heilbrigðisþjónusta — Skógrækt
	<p>Fætur og fótleggir (hlutar) Skófatnaður (skór/stígvél, o.s.frv.) með távörn til öryggis eða verndar Skófatnaður með ristarvörn</p>	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna við umhirðu vega og vegavinna — Uppsláttur og frásláttur móta — Samsetning og uppsetning vinnupalla — Niðurrif — Sprengivinna — Steinnám og steinhögg — Slátrun og stykkjun — Flutningar og geymsla — Meðhöndlun á mótum til leirbrennslu — Meðhöndlun á frystum kjötblokkum og ílátum til varðaveislu á matvælum — Framleiðsla, meðferð og vinnsla á glerplötum og glerílátum — Vinna við viðhald og breytingar — Skógarvinna — Steypuvinna og vinna við forsmíðaðar einingar þar sem uppsláttur og frásláttur móta fer fram — Vinna á athafnasvæðum verktaka og lagervinna — Vinna á þökum — Vinna við stálbrýr, stálgrindur bygginga, möstur, turna, lyftur, vatnsvirki úr stáli, háofna, stálbræðslur og völsunarstöðvar, stóra geyma og leiðslulagnir, lyftikrana, hitakatla og orkuver — Ofnasmíði, vinna við hitalagnir og loftstokka og vinna við samsetningu á málmeiningum — Vinna við háofna, við málmvinnslu með afoxun, stálbræðslu, á völsunarstöð, á málmsmiðaverkstæðum, við málmsmiði, fallhamarssmiði, heitpressun og þráðdrátt — Vinna við jarðefnatekju í opnum námum eða gryfjum, kolanám 	<ul style="list-style-type: none"> — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Framleiðsla, uppsetning og viðhald véla — Skipasmíði — Námuvinnsla — Orkuvinnsla — Bygging og viðhald grunnvirkja — Járn- og stáliðnaður — Sláturhús — Vörustjórnunarfyrirtæki — Framleiðsluiðnaður — Gleriðnaður — Skógariðnaður

Áhætta	Líkamshluti sem verður fyrir áhrifum Tegund persónuhlífa	Dæmi um störf þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota samsvarandi tegund persónuhlífa (*)	Atvinnugrein og svið
		<ul style="list-style-type: none"> — Meðhöndlun á mótum til leirbrennslu — Fóðrun leirbrennsluofna — Röðun á járnbrautarvögnum 	
Fall vegna þess að runnið er til	Fætur Stamur skófatnaður	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna á hálu undirlagi — Vinna í röku umhverfi 	<ul style="list-style-type: none"> — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Skipasmíði — Sláturhús — Hreinsun — Matvælaíðnaður — Garðyrkja — Fiskiðnaður
Fall úr hæð	Allur líkaminn Persónuhlífar til að koma í veg fyrir eða stöðva fall úr hæð	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna á vinnuþöllum — Samsetning á forsmíðuðum einingum — Vinna við möstur — Vinna á þökum — Vinna á lóðréttu eða hallandi undirlagi — Vinna í stjórnklefum lyftikrana hátt yfir umhverfinu — Vinna við stjórn hárra gaffallyftara — Vinna uppi í borturnum — Vinna í göngum og ræsum 	<ul style="list-style-type: none"> — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Skipasmíði — Viðhald innviða
Titringur	Hendur Hlífðarhanskar	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna með handstýrðum verkfærum 	<ul style="list-style-type: none"> — Framleiðsluðnaður — Byggingarvinna — Mannvirkjagerð
Stöðugur, staðbundinn þrýstingur á líkamshluta	Hné (hlutar fótleggja) Hnéhlífar	<ul style="list-style-type: none"> — Gólfögn með steinum, flísum og gangstéttarhellum 	<ul style="list-style-type: none"> — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð
	Fætur Skófatnaður með távörn	<ul style="list-style-type: none"> — Niðurrif — Meðhöndlun farms 	<ul style="list-style-type: none"> — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Flutningar og geymsla — Viðhald
Áverkar vegna vélræna krafta (skrámur, götun, skurðir, bit, sár eða stungur)	Augu og/eða andlit Gleraugu, hlífðargleraugu, andlitshlífar	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna með handstýrðum verkfærum — Suðuvinna og málmsmíði — Slípun og sögun — Meitlun — Steinnám og steinhögg — Vélhreinsun á efni sem flísast úr við vinnslu — Fallhamarssmíði — Mulningur og hreinsun á flísum og brotum — Sandblástur og sambærileg vinna — Vinna með sláttuorf með blaði eða keðjusög 	<ul style="list-style-type: none"> — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Skipasmíði — Námuvinnsla — Orkuvinnsla — Viðhald innviða — Járn- og stáliðnaður — Málm- og tímberiðnaður — Steinhögg — Garðyrkja — Skógrækt

Áhætta	Líkamshluti sem verður fyrir áhrifum Tegund persónuhlífa	Dæmi um störf þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota samsvarandi tegund persónuhlífa (*)	Atvinnugrein og svið
	Hendur Hlífðarhanskar til að verjast áverkum vegna vélrænna krafta	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna við stálgrindur — Meðhöndlun á hlutum með hvassar brúnir, þó ekki ef unnið er við vélar þar sem hanski getur festst — Hefðbundin vinna með handhníf við framleiðslu og slátrun — Að skipta um hnífa í skurðarvélum — Skógarvinna — Garðyrkjuvinna 	<ul style="list-style-type: none"> — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Skipasmíði — Viðhald innviða — Framleiðsluiðnaður — Matvælaíðnaður — Slátrun — Skógariðnaður
	Framhandleggir Handleggjahlífur	<ul style="list-style-type: none"> — Úrbeining og stykkjun 	<ul style="list-style-type: none"> — Matvælaíðnaður — Slátrun
	Bolur/Kviður/Fætur Hlífðarsvunta, legghlífur Buxur með viðnámi gegn stungum (buxur með skurðvörn)	<ul style="list-style-type: none"> — Hefðbundin vinna með handhníf við framleiðslu og slátrun — Skógarvinna 	<ul style="list-style-type: none"> — Matvælaíðnaður — Slátrun — Skógariðnaður
	Fætur Skófatnaður með stungu viðnámi	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna við umhirðu vega og vegavinna — Niðurrif — Uppsláttur og frásláttur móta — Skógarvinna 	<ul style="list-style-type: none"> — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Skipasmíði — Námuvinnsla — Skógariðnaður
Hætta á að flækjast og festa sig	Allur líkaminn Hlífðarfatnaður til nota þegar hætta er á að flækjast í hlutum á hreyfingu	<ul style="list-style-type: none"> — Að flækjast í hlutum véla — Að festa sig í hlutum véla — Að festa fatnað í hlutum véla — Að berast burt 	<ul style="list-style-type: none"> — Vélasmíði — Framleiðsla þungavinnuvéla — Umhirða og viðgerðir á vélbúnaði — Byggingarstarfsemi og mannvirkjagerð — Landbúnaður
EDLISFRÆÐILEG — HÁVAÐI			
Hávaði	Eyru Heyrnarhlífur	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna við málmpressur — Vinna með loftbora — Störf á flugvöllum — Vinna með vélknúin verkfæri — Sprengivinna — Vinna við að koma fyrir stálþiljum og súlum — Vinna í trésmíða- og vefnaðariðnaði 	<ul style="list-style-type: none"> — Málmíðnaður — Framleiðsluiðnaður — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Flugíðnaður — Námuvinnsla

Áhætta	Líkamshluti sem verður fyrir áhrifum Tegund persónuhlífa	Dæmi um störf þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota samsvarandi tegund persónuhlífa (*)	Atvinnugrein og svið
EDLISFRÆÐILEG — VARMAFRÆÐILEG			
Hiti og/eða eldur	Andlit/Allt höfuðið Höfuðhlíf vegna suðu, hjálmar/húfur til varnar gegn hita eða eldi, öryggishettur gegn hita og/eða logum	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna í návígi við mikinn hita, hitageislun eða eld — Vinna með eða í nágrenni við bráðin efni — Vinna með hitabyssur fyrir plast 	<ul style="list-style-type: none"> — Járn- og stáliðnaður — Málmíðnaður — Viðhaldsþjónusta — Framleiðsluiðnaður
	Bolur/kviður-/fótleggir Hlífðarsvunta, legghlífar	<ul style="list-style-type: none"> — Suðuvinna og mótun málma — Málmsteypa 	<ul style="list-style-type: none"> — Járn- og stáliðnaður — Málmíðnaður — Viðhaldsþjónusta — Framleiðsluiðnaður
	Hendur Hlífðarhanskar til varnar gegn hita og/eða logum	<ul style="list-style-type: none"> — Suðuvinna og mótun málma — Vinna í návígi við mikinn hita, hitageislun eða eld — Vinna með eða í nágrenni við bráðin efni 	<ul style="list-style-type: none"> — Járn- og stáliðnaður — Málmíðnaður — Viðhaldsþjónusta — Framleiðsluiðnaður
	Framhandleggir Ermar	<ul style="list-style-type: none"> — Suðuvinna og mótun málma — Vinna með eða í nágrenni við bráðin efni 	<ul style="list-style-type: none"> — Járn- og stáliðnaður — Málmíðnaður — Viðhaldsþjónusta — Framleiðsluiðnaður
	Fætur Skófatnaður til varnar gegn hita og/eða logum	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna með eða í nágrenni við bráðin efni 	<ul style="list-style-type: none"> — Járn- og stáliðnaður — Málmíðnaður — Viðhaldsþjónusta — Framleiðsluiðnaður
	Allur líkaminn/hluti líkamans Hlífðarfatnaður til varnar gegn hita og/eða logum	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna í návígi við mikinn hita, hitageislun eða eld 	<ul style="list-style-type: none"> — Járn- og stáliðnaður — Málmíðnaður — Skógaríðnaður
Kuldi	Hendur Hlífðarhanskar til varnar gegn kulda Fætur Skófatnaður til varnar gegn kulda	<ul style="list-style-type: none"> — Útvinna í miklum kulda — Vinna í djúpfrystiklefum — Vinna með lághitavökva 	<ul style="list-style-type: none"> — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Skipasmíði — Námuvinnsla — Matvælaíðnaður — Landbúnaður og sjávarútvegur
	Allur líkaminn/hluti líkamans, þ.m.t. höfuðið Hlífðarfatnaður til varnar gegn kulda	<ul style="list-style-type: none"> — Útvinna í kulda — Vinna í djúpfrystiklefum 	<ul style="list-style-type: none"> — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Skipasmíði — Námuvinnsla — Matvælaíðnaður — Landbúnaður og sjávarútvegur

Áhætta	Líkamshluti sem verður fyrir áhrifum Tegund persónuhlífa	Dæmi um störf þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota samsvarandi tegund persónuhlífa (*)	Atvinnugrein og svið
			— Flutningar og geymsla
EDLISFRÆÐILEG — RAFMAGN			
Raflost (bein eða óbein snerting)	Allt höfuðið Rafeinangrandi hjálmar Hendur Rafeinangrandi hanskar Fætur Rafeinangrandi skófatnaður Allur líkaminn/Hendur-/Fætur Rafleiðandi persónuhlífar sem hæfum einstaklingum er ætlað að bera við vinnu við aflkerfi með málsþennu allt að 800 kV AC og 600 kV DC	— Vinna við spennuhafa hluti eða nærri spennuhafa hlutum sem spenna er á — Vinna við rafkerfi	— Orkuvinnsla — Flutningur og dreifing raforku — Viðhald iðnaðaraðstöðu — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð
Stöðurafmagn	Hendur Afracmagnandi hanskar Fætur Afracmagnandi/rafleiðandi skófatnaður Allur líkaminn Afracmagnandi fatnaður	— Meðhöndlun plasts og gúmmís — Að hella, safna eða setja í geymi — Vinna nærri hlutum með háa hleðslu, t.d. færíböndum — Meðhöndlun sprengifimra efna	— Framleiðsluiðnaður — Fóðuriðnaður — Þökkunarstöðvar — Framleiðsla, geymsla eða flutningur sprengifimra efna
EDLISFRÆÐILEG — GEISLUN			
Ójónandi geislun, þ.m.t. sólarljós (annað en að horfa beint í ljósgjafann)	Höfuð Húfur og hjálmar	— Útvinna	— Fiskveiðar og landbúnaður — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð
	Augu Öryggisgleraugu, hlífðarglæraugu og andlitshlífar	— Vinna í hitageislun — Starfræksla bræðsluofna — Vinna við leysigeisla — Útvinna — Suðuvinna og gasskurður — Glerblástur — Sýklaeyðandi lampar	— Járn- og stáliðnaður — Framleiðsluiðnaður — Fiskveiðar og landbúnaður
	Allur líkaminn (húð) Persónuhlífar til varnar gegn útfjólubláu náttúrulegu ljósi og gerviljósi	— Útvinna — Rafsuða — Sýklaeyðandi lampar — Xenon-lampar	— Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Skipasmíði — Námuvinnsla — Orkuvinnsla — Viðhald innviða

Áhætta	Líkamshluti sem verður fyrir áhrifum Tegund persónuhlífa	Dæmi um störf þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota samsvarandi tegund persónuhlífa (*)	Atvinnugrein og svið
			<ul style="list-style-type: none"> — Fiskveiðar og landbúnaður — Skógariðnaður — Garðyrkja — Matvælaíðnaður — Plastiðnaður — Prentiðnaður
Jónandi geislun	Augu Öryggisgleraugu- hlífðargleraugu til varnar gegn jónandi geislun Hendur Hlífðarhanskar til varnar gegn jónandi geislun	<ul style="list-style-type: none"> — Starfsemi í röntgenaðstöðu — Starfsemi á sviði læknisfræðilegrar geislagreiningar — Vinna með geislavirkar vörur 	<ul style="list-style-type: none"> — Heilbrigðisþjónusta — Dýralækningar — Úrvinnslustöð fyrir geislavirkan úrgang — Orkuvinnsla
	Bolur/kviður/hluti líkamans Hlífðarsvunta til varnar gegn röntgengeislum /Jakki/Vesti/Pils til varnar gegn röntgengeislum	<ul style="list-style-type: none"> — Starfsemi í röntgenaðstöðu — Starfsemi á sviði læknisfræðilegrar geislagreiningar 	<ul style="list-style-type: none"> — Heilbrigðisþjónusta — Dýralækningar — Tannlækningar — Þvaghæralækningar — Skurðlækningar — Íhlutunar-geislalækningar — Rannsóknarstofur
	Höfuð Höfuðföt & húfur Persónuhlífar til varnar gegn t.d. þróun heilaepla	<ul style="list-style-type: none"> — Læknisfræðilegir röntgenvinnustaðir og -aðstaða 	<ul style="list-style-type: none"> — Heilbrigðisþjónusta — Dýralækningar — Tannlækningar — Þvaghæralækningar — Skurðlækningar — Íhlutunar-geislalækningar
	Hluti líkamans Persónuhlífar til að verja skjald- kirtilinn Persónuhlífar til að verja kynkirtla	<ul style="list-style-type: none"> — Starfsemi í röntgenaðstöðu — Starfsemi á sviði læknisfræðilegrar geislagreiningar 	<ul style="list-style-type: none"> — Heilbrigðisþjónusta — Dýralækningar
	Allur líkaminn Hlífðarfatnaður til varnar gegn jónandi geislun	<ul style="list-style-type: none"> — Starfsemi á sviði læknisfræðilegrar geislagreiningar — Vinna með geislavirkar vörur 	<ul style="list-style-type: none"> — Orkuvinnsla — Úrvinnslustöð fyrir geislavirkan úrgang

II. ÁHÆTTA VEGNA EFNA (þ.m.t. nanóefna)*

Áhætta	Líkamshluti sem verður fyrir áhrifum Tegund persónuhlífa	Dæmi um störf þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota samsvarandi tegund persónuhlífa (*)	Atvinnugrein og svið
VEGNA EFNA — ÚÐAEFNI			
Í föstu formi (ryk, gufur, reykur, trefjar, og nanóefni)	Öndunarfæri Öndunarfæra- hlífar til varnar gegn ögnum	<ul style="list-style-type: none"> — Niðurrif — Sprengivinna — Slípun og þússun yfirborðs — Vinna í návígi við asbest — Notkun efna sem samanstanda af eða innihalda nanóagnir 	<ul style="list-style-type: none"> — Byggingar- framkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Skipasmíði — Námuvinnsla

Áhætta	Líkamshluti sem verður fyrir áhrifum Tegund persónuhlífa	Dæmi um störf þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota samsvarandi tegund persónuhlífa (*)	Atvinnugrein og svið
		<ul style="list-style-type: none"> — Suðuvinna — Hreinsun skorsteina — Vinna við fýðrun á bræðsluofnum og málmkerum þar sem búast má við ryki — Vinna í námunda við aftöppunarop háofna þar sem búast má við þungmálmagufum — Vinna í námunda við efnið sem unnið er í háofnum 	<ul style="list-style-type: none"> — Járn- og stáliðnaður — Málm- og timburiðnaður — Ökutækjaiðnaður — Steinhögg — Lyfjaiðnaður — Heilbrigðisþjónusta — Tilreiðsla frumhemjandi lyfja
	Hendur Hlífðarhanskar til varnar gegn efnaáhrifum og hlífðarkrem sem viðbótar-/aukavörn	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna í návígi við asbest — Notkun efna sem samanstanda af eða innihalda nanóagnir 	<ul style="list-style-type: none"> — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Skipasmíði — Viðhald iðnaðaraðstöðu
	Allur líkaminn Hlífðarfatnaður til varnar gegn föstum efnisögnum	<ul style="list-style-type: none"> — Niðurrif — Vinna í návígi við asbest — Notkun efna sem samanstanda af eða innihalda nanóagnir — Hreinsun skorsteina — Tilreiðsla plöntuverndarvara 	<ul style="list-style-type: none"> — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Skipasmíði — Viðhald iðnaðaraðstöðu — Landbúnaður
	Augu Gleraugu/hlífðargleraugu og andlitshlífar	<ul style="list-style-type: none"> — Trésmíði — Vegavinna 	<ul style="list-style-type: none"> — Námuíðnaður — Málm- og timburiðnaður — Framkvæmdir við mannvirkjagerð
Í vökvaformi (úði og móða)	Öndunarfæri Öndunarfærahlífar til varnar gegn ögnum	<ul style="list-style-type: none"> — Yfirborðsmeðferð (t.d. lökkun/málun, sandblástur) — Hreinsun yfirborðs 	<ul style="list-style-type: none"> — Málmíðnaður — Framleiðsluiðnaður — Svið vélknúinna ökutækja
	Hendur Hlífðarhanskar til varnar gegn efnaáhrifum	<ul style="list-style-type: none"> — Yfirborðsmeðferð — Hreinsun yfirborðs — Vinna með úðunurvökva — Vinna með sýrur og basískar lausnir, sótthreinsiefni og ætandi hreinsiefni 	<ul style="list-style-type: none"> — Málmíðnaður — Framleiðsluiðnaður — Svið vélknúinna ökutækja
	Allur líkaminn Efnahlífðarfatnaður	<ul style="list-style-type: none"> — Yfirborðsmeðferð — Hreinsun yfirborðs 	<ul style="list-style-type: none"> — Málmíðnaður — Framleiðsluiðnaður — Svið vélknúinna ökutækja
VEGNA EFNA — VÖKVAR			
Ídýfing Slettur, úði og bunur	Hendur Hlífðarhanskar til varnar gegn efnaáhrifum,	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna með úðunurvökva — Vinna með sýrur og basískar lausnir, sótthreinsiefni og ætandi hreingeringavörur — Vinnsla húðunarefna — Sútun 	<ul style="list-style-type: none"> — Textíl- og fataíðnaður — Hreingeringaiðnaður — Bifreiðaiðnaður

Áhætta	Líkamshluti sem verður fyrir áhrifum Tegund persónuhlífa	Dæmi um störf þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota samsvarandi tegund persónuhlífa (*)	Atvinnugrein og svið
		— Vinna á hársnyrti- og snyrtistofum	— Snyrti- og hárgreiðsluiðnaður
	Framhandleggir Hlífðarermar til varnar gegn efnaáhrifum	— Vinna með sýrur og basískar lausnir, sóttþreinsiefni og ætandi hreingerningavörur	— Hreinsun — Efnaiðnaður — Hreingerninga-iðnaður — Bifreiðaiðnaður
	Fætur Stígvél til varnar gegn efnaáhrifum	— Vinna með úðunarvökva — Vinna með sýrur og basískar lausnir, sóttþreinsiefni og ætandi hreingerningavörur	— Textíl- og fataiðnaður — Hreingerninga-iðnaður — Bifreiðaiðnaður
	Allur líkaminn Efnahlífðarfatnaður	— Vinna með úðunarvökva — Vinna með sýrur og basískar lausnir, sóttþreinsiefni og ætandi hreingerningavörur	— Hreinsun — Efnaiðnaður — Hreingerninga-iðnaður — Bifreiðaiðnaður — Landbúnaður

VEGNA EFNA — GAS OG GUFUR

Gas og gufur	Öndunarfæri Öndunarfærahlífar til varnar gegn gasi	<ul style="list-style-type: none"> — Yfirborðsmeðferð (t.d. lökkun/málun, sandblástur) — Hreinsun yfirborðs — Vinna í gerjunar- og eimingarsölum — Vinna í geymum og niðurbrotstönkum — Vinna í geymum, afluktum rýmum og gaskyntum bræðsluofnum þar sem loft kann að vera blandað gasi eða súrefni kann að skorta — Hreinsun skorsteina — Sóttþreinsiefni og ætandi hreinsiefni — Vinna í námunda við hvarfakúta og gasleiðslur háofna 	<ul style="list-style-type: none"> — Málmiðnaður — Svið vélknúinna ökutækja — Framleiðsluiðnaður — Hreingerninga-iðnaður — Framleiðsla á drykkjum sem innihalda vínanda — Skólþhreinsi-stöðvar — Sorp-meðhöndlunarstöðvar — Efnaiðnaður — Jarðolíu- og jarðgasefnaiðnaður
	Hendur Hlífðarhanskar til varnar gegn efnaáhrifum	<ul style="list-style-type: none"> — Yfirborðsmeðferð — Hreinsun yfirborðs — Vinna í gerjunar- og eimingarsölum — Vinna í geymum og niðurbrotstönkum — Vinna í geymum, afluktum rýmum og gaskyntum bræðsluofnum þar sem loft kann að vera blandað gasi eða súrefni kann að skorta 	<ul style="list-style-type: none"> — Málmiðnaður — Svið vélknúinna ökutækja — Framleiðsluiðnaður — Framleiðsla á drykkjum sem innihalda vínanda — Skólþhreinsi-stöðvar — Sorpmeðhöndlunarstöðvar — Efnaiðnaður — Jarðolíu- og jarðgasefnaiðnaður
	Allur líkaminn	— Yfirborðsmeðferð	— Málmiðnaður

Áhætta	Líkamshluti sem verður fyrir áhrifum Tegund persónuhlífa	Dæmi um störf þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota samsvarandi tegund persónuhlífa (*)	Atvinnugrein og svið
	Efnahlífðar-fatnaður	<ul style="list-style-type: none"> — Hreinsun yfirborðs — Vinna í gerjunar- og eimingarsölum — Vinna í geymum og niðurbrotstönkum — Vinna í geymum, afluktum rýmum og gaskyntum bræðsluofnum þar sem loft kann að vera blandað gasi eða súrefni kann að skorta 	<ul style="list-style-type: none"> — Svið vélknúinna ökutækja — Framleiðsluiðnaður — Framleiðsla á drykkjum sem innihalda vínanda — Skólphreinsistöðvar — Sorpmeðhöndlunarstöðvar — Efnaiðnaður — Jarðolíu- og jarðgasefnaiðnaður
	Augu Gleraugu, hlífðargleraugu og andlitshlífar	<ul style="list-style-type: none"> — Málningarsprautun — Trésmíði — Námuvinnsla 	<ul style="list-style-type: none"> — Svið vélknúinna ökutækja — Framleiðsluiðnaður — Námuíðnaður — Efnaiðnaður — Jarðolíu- og jarðgasefnaiðnaður

III. LÍFFRÆÐILEGIR SKAÐVALDAR

Áhætta	Líkamshluti sem verður fyrir áhrifum Tegund persónuhlífa	Dæmi um störf þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota samsvarandi tegund persónuhlífa (*)	Atvinnugrein og svið
LÍFFRÆÐILEGIR SKAÐVALDAR (sem er að finna í) - ÚÐAEFNUM			
Í föstu og fljótandi formi	Öndunarfæri Öndunarfæra-hlífar til varnar gegn ögnum	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna sem felur í sér snertingu við líkamsvessa og -vefi manna og dýra — Vinna í návígi við líffræðilega skaðvalda 	<ul style="list-style-type: none"> — Heilbrigðisþjónusta — Dýralæknastofur — Klínískar rannsóknarstofur — Rannsóknarstofur — Elliheimili — Heimþjónusta — Skólphreinsistöðvar — Sorpmeðhöndlunarstöðvar — Matvælaiðnaður — Lífefnafræðileg framleiðsla
	Hendur Hlífðarhanskar til varnar gegn örverum Allur líkaminn/hluti líkamans Hlífðarfatnaður til varnar gegn	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna sem felur í sér snertingu við líkamsvessa og -vefi manna og dýra — Vinna í návígi við líffræðilega skaðvalda 	<ul style="list-style-type: none"> — Heilbrigðisþjónusta — Dýralæknastofur — Klínískar rannsóknarstofur — Rannsóknarstofur — Elliheimili

Áhætta	Líkamshluti sem verður fyrir áhrifum Tegund persónuhlífa	Dæmi um störf þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota samsvarandi tegund persónuhlífa (*)	Atvinnugrein og svið
	Líffræðilegum skaðvöldum Augu og/eða andlit Öryggisgleraugu, hlífðargleraugu og andlitshlífar		<ul style="list-style-type: none"> — Heimaþjónusta — Skólphreinsistöðvar — Sorpmeðhöndlunarstöðvar — Matvælaíðnaður
LÍFFRÆÐILEGIR SKAÐVALDAR (sem er að finna í) – VÖKVUM			
Bein og óbein snerting	Hendur Hlífðarhanskar til varnar gegn örverum Allur líkaminn/hluti líkamans Hlífðarfátnaður til varnar gegn líffræðilegum skaðvöldum Augu og/eða andlit Hlífðargleraugu og andlitshlífar	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna sem felur í sér snertingu við líkamsvessa og -vefi manna og dýra (bit, stungur) — Vinna í návígi við líffræðilega skaðvaldar 	<ul style="list-style-type: none"> — Heilbrigðisþjónusta — Dýralæknastofur — Klínískar rannsóknarstofur — Rannsóknarstofur — Elliheimili — Heimaþjónusta — Skólphreinsistöðvar — Sorpmeðhöndlunarstöðvar — Matvælaíðnaður — Skógariðnaður
	Hendur Hlífðarhanskar til varnar gegn örverum	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna sem felur í sér snertingu við líkamsvessa og -vefi manna og dýra — Vinna í návígi við líffræðilega skaðvalda 	<ul style="list-style-type: none"> — Heilbrigðisþjónusta — Dýralæknastofur — Klínískar rannsóknarstofur — Rannsóknarstofur — Elliheimili — Heimaþjónusta — Skólphreinsistöðvar — Sorpmeðhöndlunarstöðvar — Matvælaíðnaður
Slettur, úði og bunur	Framhandleggir Hlífðarermar til varnar gegn örverum	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna sem felur í sér snertingu við líkamsvessa og -vefi manna og dýra — Vinna í návígi við líffræðilega skaðvalda 	<ul style="list-style-type: none"> — Heilbrigðisþjónusta — Dýralæknastofur — Klínískar rannsóknarstofur — Rannsóknarstofur — Elliheimili — Heimaþjónusta — Skólphreinsistöðvar — Sorpmeðhöndlunarstöðvar — Matvælaíðnaður
	Fætur/fótleggir Hlífðarstígvél og legghlífar	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna sem felur í sér snertingu við líkamsvessa og -vefi manna og dýra — Vinna í návígi við líffræðilega skaðvalda 	<ul style="list-style-type: none"> — Heilbrigðisþjónusta — Dýralæknastofur — Klínískar rannsóknarstofur — Rannsóknarstofur — Elliheimili — Heimaþjónusta

Áhætta	Líkamshluti sem verður fyrir áhrifum Tegund persónuhlífa	Dæmi um störf þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota samsvarandi tegund persónuhlífa (*)	Atvinnugrein og svið
			<ul style="list-style-type: none"> — Skólphreinsistöðvar — Sorpmeðhöndlunarstöðvar — Matvælaiðnaður
	Allur líkaminn Hlífðarfatnaður til varnar gegn líffræðilegum skaðvöldum	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna sem felur í sér snertingu við líkamsvessa og -vefi manna og dýra — Vinna í návígi við líffræðilega skaðvalda 	<ul style="list-style-type: none"> — Heilbrigðisþjónusta — Dýralæknastofur — Klínískar rannsóknarstofur — Rannsóknarstofur — Elliheimili — Heimaþjónusta — Skólphreinsistöðvar — Sorpmeðhöndlunarstöðvar — Matvælaiðnaður
LÍFFRÆÐILEGIR SKAÐVALDAR (sem er að finna í) – EFNI, EINSTAKLINGUM, DÝRUM O.S.FRV.			
Bein og óbein snerting	<p>Hendur Hlífðarhanskar til varnar gegn örverum</p> <p>Allur líkaminn/hluti líkamans Hlífðarfatnaður til varnar gegn líffræðilegum skaðvöldum</p> <p>Augu og/eða andlit Hlífðargleraugu og andlitshlífar</p>	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna sem felur í sér snertingu við líkamsvessa og -vefi manna og dýra (bit, stungur) — Vinna í návígi við líffræðilega skaðvalda 	<ul style="list-style-type: none"> — Heilbrigðisþjónusta — Dýralæknastofur — Klínískar rannsóknarstofur — Rannsóknarstofur — Elliheimili — Heimaþjónusta — Skólphreinsistöðvar — Sorpmeðhöndlunarstöðvar — Matvælaiðnaður — Skógariðnaður

IV. ÖNNUR ÁHÆTTA

Áhætta	Líkamshluti sem verður fyrir áhrifum Tegund persónuhlífa	Dæmi um störf þar sem nauðsynlegt getur reynst að nota samsvarandi tegund persónuhlífa (*)	Atvinnugrein og svið
Skortur á skyggni	Allur líkaminn Persónuhlífar sem gefa sjónrænt merki um hvar notandi er	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna í námunda við ökutæki á hreyfingu — Malbiksvinna og vegamerking — Vinna við járnbrautir — Akstur flutningatækja — Ýmis störf á flugvöllum/flughlöðum 	<ul style="list-style-type: none"> — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Skipasmíði — Námuvinnsla — Flutningaþjónusta og farþegaflutningar
Súrefnisskortur	Öndunarfæri Einangrandi öndunarfærahlífar	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna í lokuðum rýmum — Vinna í gerjunar- og eimingarsölum — Vinna í geymum og niðurbrotstönkum — Vinna í geymum, afluktum rýmum og gaskyntum bræðsluofnum þar sem loft kann að vera blandað gasi eða súrefni kann að skorta — Vinna í stökkum, ræsum og annars staðar neðanjarðar þar sem fráveituvatn er leitt 	<ul style="list-style-type: none"> — Framleiðsla á drykkjum sem innihalda vínanda — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Efnaiðnaður — Jarðolíu- og jarðgasefnaiðnaður
	Öndunarfæri Köfunarbúnaður	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna undir yfirborði vatns eða sjávar 	<ul style="list-style-type: none"> — Framkvæmdir við mannvirkjagerð
Drukknun	Allur líkaminn Björgunarvesti	<ul style="list-style-type: none"> — Vinna á eða nærri vatni — Vinna á sjó — Vinna í flugvél 	<ul style="list-style-type: none"> — Fiskiðnaður — Flugíðnaður — Byggingarframkvæmdir — Framkvæmdir við mannvirkjagerð — Skipasmíði — Skipakvíar og hafnir