

VIÐAUKI I
Listi yfir sjúkragögn í lyfjakistu.

1. Lækningatæki.

		A	B	C	D
Endurlífgun					
Lækningatæki/endurlífgun					
Hjarta					
Sjálfvirkt hjartastuðtæki	stk.	1	1	1	
Stuðskaut sem passa við hjartastuðtækið	stk.	2	2	2	
Öndun					
Lítill mettnarmælir	stk.	1	1	1	
Súrefnisgjafataeki, súrefniskútur, aukakútur	stk.	1	1	1	
Súrefnislæraugu	stk.	4	2	1	
Súrefnismaski með safnpoka	stk.	2	2	2	
Öndunaraðstoð					
Einnota öndunarbelgur með súrefnistengi	stk.	1	1	1	
Maski á öndunarbelg nr. 5	stk.	1	1	1	
Maski á öndunarbelg nr. 3-4	stk.	1	1	1	
Slanga 3 mm „bubble“ á súrefnistæki og öndunarbelg	metrar	2	2	2	
Vasa maski með súrefnistengi	stk.	1	1	1	1
Kokrenna nr. 3	stk.	1	1	1	
Kokrenna nr. 5	stk.	1	1	1	
Sogtæki, vélrænt til að hreinsa öndunarveg	stk.	1	1	1	
Slanga 7 mm fyrir sogtæki	metrar	2	2		
Sogleggur nr. 16, mjúkur	stk.	5	5		
Sogleggur stuttur, stífur og grófur	stk.	5	5		
Umbúðir og áhöld					
Umbúðir					
Teygjubindi 7,5 cm	stk.	4	4	2	
Teygjubindi 15 cm	stk.	5	5		
Grisjubindi, teygjanleg 6 cm	stk.	5	5		
Grisjubindi, teygjanleg 10 cm	stk.	10	10		
Þunnur grisjuhólkur f/fingur/tær	metrar	10	10		
Þunnur grisjuhólkur f/ökkla, fótlegg	metrar	20	15		
Grisjur, sóttgreinsaðar 10 x 10 cm	stk.	20	15		
Grisjur, sóttgreinsaðar 7,5 x 7,5 cm	stk.	2	2		

Vaselíngrisja 10 x 10	stk.	2	2	1	
Silikongrisja 10 x 10	stk.	4	4	2	
Sóthreinsaðir umbúðarpúðar 10 x 20 („absorberende“)	stk.	5	5		
Gipsbómull 15 cm	stk.	8	4		
Sóthreinsuð brunagrisja 40 x 60 cm	stk.	2	2	2	1
Þríhyrna/fatli	stk.	2	2	1	1
Heftiplástur 2,5 cm x 5 m	stk.	1	1		
Heftiplástur 5 cm x 5 m	stk.	1	1	1	
Bréflástur 2,5 cm x 5 m	stk.	4	2		
Límplástur án grisju 5 cm x 10 m	metrar	5	5	5	
Skyndiplástur 6 cm x 5 m	stk.	1	1		
Fljótandi plásturspray	stk.	2	1	1	1
Sóthreinsuð grisjubindi 8,0 cm	stk.	5	5	4	2
Sóthreinsuð grisjubindi 10 cm	stk.	2	2	2	
Gatastykki, einnota, u.þ.b. 45 x 45 cm, gat u.þ.b. 3-4 cm	stk.	4	2		
Augnpúði sæfður u.þ.b. 7,5 x 8 cm	stk.	6	4	2	
Augnleppur	stk.	2	2	1	
Skiptibakki (skál, grisjur, túffur og agntöng (pínsetta)	stk.	2	2		
Skolvökvi (NaCl) minnst 120 ml	stk.	6	3	1	1
Naglabursti með sóthreinsiefni, einnota	stk.	2	2		
Munnmaskar	stk.	50	50		
Plastsvunta	stk.	10	5		
Höfuðumbúðir	stk.	2	2		
Augnbaðglas til augnskolunar	stk.	2	1	1*	1*
Snarvöndull	stk.	1	1	1	1
Sprautur og nálar					
Sprauta 10 ml með NaCl	stk.	10	10		
Sprauta 5 ml með NaCl	stk.	10	10		
Sprauta 10 ml	stk.	10	10		
Sprauta 2 ml (f. adrenalín)	stk.	10	10	2	
Nál 19G til uppdráttar	stk.	20	10		
Nál 23G m/öryggi	stk.	20	10		
Æðanál blá m/öryggi	stk.	10	5		
Æðanál græn m/öryggi	stk.	10	5		
Nefúðari fyrir lyf	stk.	5			

Verkfæri					
<i>Tæki</i>					
Einnota skurðhnífur nr. 11	stk.	4	2		
Skæri skörp/sljó	stk.	2	2	1	
Skæri skörp/skörp	stk.	1	1		
Umbúðaskæri	stk.	1	1	1	
Agntöng (pinsetta) með kló	stk.	2	2		
Æðatöng	stk.	2	2		
Nálalaldari	stk.	2	2		
Einnota rakvél	stk.	10	5		
Flísatöng	stk.	1	1	1	1
Töng, f/stálflísatöku „Öyemagnet“***	stk.	1	1		
Morgan augnlinsa**	stk.	2	1		
NaCl innrennslisvökvi 1.000 ml (augnskölun)**	stk.	4	2		
Líkamsskoðun					
<i>Líkamsskoðun</i>					
Blóðþrýstingsmælir stafrænn og/eða loft	stk.	1	1	1	
Hlustunarpípa	stk.	1	1	1	
Prófefni (strimlar) f/10 (multistix) box með 100 stk.	box	1	1		
Lághitamælir í hulstri 27°-41°	stk.	1	1		
Eyrnahitamælir	stk.	1	1		
Plasthlífur fyrir eyrnamáli 200 stk.	stk.	1	1		
Endaþarmsmælir	stk.	2	2		
Plasthlífur fyrir endaðarmsmæli	stk.	5	5		
Vasaljós (lítið til líkamsskoðunar)	stk.	1	1	1	1
Tunguspaði pk. með 100 stk.	pk.	1	1		
Sjúkdómsgreiningarseðlar til nota v/sjúkraflutninga	stk.	5	5	5	
Blóðsykursmælir	stk.	1	1		
Prófstrimlar í blóðsykursmæli (ef fylgja ekki mæli)	stk.	50	10		
Blóðhnífar fyrir fingur (ef fylgja ekki mæli)	stk.	50	10		
Vörur til nálar- og þvagleggsuppsetningar					
Tilbúnir pakkar					
<i>Þvagtökubúnaður sóttþreinsaður</i>		2	1		
Nýrnabakki, (pappa)	stk.	2	1		
Grisjur 10 x 10 sóttþreinsaðar	stk.	2	1		
Agntöng (pinsetta) (plast)	stk.	2	1		
Skál með bómullarhnoðrum	stk.	2	1		

Þvagleggur nr. 16 / 4 stk.	stk.	2	1		
Lidocain gel túpa	stk.	2	1		
Sprauta, 10 ml með saltvatni	stk.	2	1		
Saltvatn (NaCl skolvökvi) minnst 120 ml	stk.	2	1		
Þvagpoki með aftöppunarloka	stk.	2	1		
Gatastykki, einnota, u.þ.b. 45 x 45 cm, gat u.þ.b. 3-4 cm	stk.	2	1		
Sæfðir hanskar nr. 8	stk.	3	3		
Vökvagjafabúnaður		2	2	1	
Stasi	stk.	2	2	1	
Æðanál, með öryggi, blá og hvít	stk.	2	2	1	
Bómullarhnoðrar/grisja	stk.	2	2	1	
Plástur fyrir æðanál 2 stk.	stk.	2	2	1	
Sprauta, 10 ml með saltvatni	stk.	2	2	1	
Vökvasett með loftventli	stk.	2	2	1	
NaCl innrennslisvökvi 1.000 ml	stk.	2	2	1	
Alkóhól grisjur 4 stk.	stk.	2	2	1	
Saumasett		2	2		
Nálhaldari 2 stk.	stk.	2	2		
Agntöng (pinsetta) 11 cm með kló	stk.	2	2		
Skæri 11 cm	stk.	2	2		
Gatastykki, einnota, u.þ.b. 45 x 45 cm, gat u.þ.b. 3-4 cm	stk.	2	2		
Saumur m/nál, sem ekki eyðist 4/0 og 6/0	stk.	2	2		
Lidocain 1% til deyfingar	stk.	2	2		
Sprauta, 5 ml	stk.	2	2		
Nálar, 19G og 23G	stk.	2	2		
Alkóhól grisjur	stk.	2	2		
Grisjur 10 x 10 sóthreinsaðar	stk.	2	2		
NaCl skolvökvi minnst 120 ml	stk.	2	2		
Viðbótarhlutir við saumasett					
Saumur sem ekki eyðist 3/0 eða 4/0	stk.	5	5		
Saumur sem ekki eyðist 6/0	stk.	5	5		
Strimplástur (fiðrildi) 6 mm	stk.	10	10	5	5
Strimplástur (fiðrildi) 12 mm	stk.	10	10	5	5
Saumatökusett (agntöng (pinsetta) og hnífur)	stk.	4	4		

Aðrar læknis- og hjúkrunarvörur					
Annað					
Hálskragi, „stifneck“, stillanlegur	stk.	1	1	1	
Hálskragi, mjúkur	stk.	2	2	2	
Sjúkrabörur (stífar f. hrygg, hífanlegar)	stk.	1	1		
Bakbretti	stk.	1	1		
(Skröpur, valkvætt)	stk.	1	1		
(Grjónadýna (Vacuum mattress) valkvætt)	stk.	1	1		
Merkimiðar, auðir límmiðar	stk.	10	10	10	
Dömubindi pakki	pk	1	1		
Líkpoki	stk.	1	1		
Hitapoki	stk.	1	1		
Kælipoki (gel)	stk.	4	4		
Bekja (bekken)	stk.	1	1		
Þvagflaska	stk.	1	1		
Bómullarpinnar/eyrnarpinnar	stk.	20	20		
Eyrnatappar	stk.	10	10		
Augnskol 200 ml eða 500 ml plast	stk.	5	5	1*	1*
Sóttreinsun, skordýravörn	stk.	1			
Skordýraeitur, 100 ml úði (þarf ekki á Íslandsmiðum)	stk.	1			
Sóttreinsiefni til að hreinsa tæki, fleti, o.s.frv.	stk.	1			
Sóttreinsiefni fyrir drykkjarvatn (klóramín) 50 g	stk.	5			
Þvagpróf, Multidrug, til að athuga fíkniefni	stk.	25	25		
Spelkur					
Ál fingurpelka 2,5 cm x 50 cm	stk.	1	1		
Samspelka, mótanleg	stk.	2	2	1	1
Lítill togspelka	stk.	1	1		
Hanskar					
Hanskar, Nitril, ósæfðir, M, L eða XL	pk.	1	1	1	
Sæfðir hanskar nr. 8	stk.	3	3		

* Val um augnskol eða augnbaðsglas og saltvatn.

** Valkvæður búnaður með eða í stað augnskols.

2. Lyfjalisti.

Ath. Heimilt er í lyfjakistu að nota samheitalyf, sbr. e-lið 40. gr. lyfjalaga nr. 100/2020. Einnig er heimilt að afgreiða magn og styrkleika í þeim pakkningum sem eru fánlegar hverju sinni en þó aldrei minna en tilgreint lágmarksmagn sem viðaukinn kveður á um.

					Magn í lyfjakistu			
Blóðrás	Lyf	Form	Styrkur	Pakkning	A	B	C	D
Hjarta og æðavirk lyf	Adrenalín	Stungulyf	1 mg/ml	10 x 1 ml	1	1	1	
	Adrenalín pennt	Pennt	300 microg	0,3 ml x 1	1	1	1*	
Hjartaöng	Nitroglycerín	Töflur	0,5 mg	30 stk.	2	1	1	1
Þvagræsilyf	Fúrósemíð (Furix)	Töflur	40 mg	30 stk.	1	1		
Lyf gegn blæðingum (t.d. móðurlífsblæðingar)	Methylergometrin	Stungulyf	0,2 mg/ml	5 x 1 ml	1	1		
	Tranexamsýra	Töflur	500 mg	30 stk.	1			
Blóðþrýstingslækkandi lyf	Metoprolol (tartrate)	Töflur	50 mg	30 stk.	1	1		
	Amlodipin	Töflur	5 mg	30 stk.	1			
Blóðþynningarlyf	Hjartamagnyl	Töflur	75 mg	30 stk.	1	1	1	
Meltingarfæri								
Magabólgur og magasár	Omeprazol	Hylki	20 mg	28 stk.	1	1	1	
	Acidum alginicum (Gaviscon)	Töflur		20 stk.	1	1		
Lyf við ógleði	Metóklópramíð	Töflur	10 mg	50 stk.	1	1		
	Meclozin	Töflur	25 mg	20 stk.	1	1	1	1
	Scopolamin (Scopoderm)	Plástur	1 mg	2 stk.	2	1	1	1

Hægðalyf	Natriumláryl-súlfoacetat (Microlax)	Klysmá	5 ml	4 x 5 ml	1			
	Lactulosum (Medilax)	Mixtúra	667 mg/ml	500 ml	1			
	Loperamide	Töflur	2 mg	16 stk.	2	1	1	1
Lyfjakol	Lyfjakol	Mixtúra	150 mg/ml	100 ml	3	3		
Lyf við gyllinæð	Flúókortólón/lídókain (Doloproct)	Smyrsl	1,9 mg	30 g	1	1		
	Flúókortólón/lídókain (Doloproct)	Stílar	1,9 mg	10 stk.	1	1		
Verkir og krampar								
Verkjalyf, hitalækkandi lyf, bólgueyðandi lyf	Parasetamól	Töflur	500 mg	100 stk.	1	1	1	30 stk.
	Ibuprofen	Töflur	400 mg	100 stk.	1	1	1	30 stk.
	Codeine og paracetamol (Parkodin forte)	Töflur	30/500 mg	100 stk.	1	30 stk.	30 stk.	
	Ketorolac/Toradol	Stungulyf	30 mg/ml	1 ml x 5	1			
Sterk verkjalyf	Morfin	Stungulyf	10 mg/ml	1 ml x 10	1	1		
	Oxycodonum (Oxynorm dispersa)	Munndreyfi-tafla	5 mg	28 stk.	1			
Lyf gegn flogaköstum	Midazolam	Munngjafar-lyf	5 mg/ml	1 ml x 10	1	1	1	
Mótefni	Naloxon	Nefúði	1,8 mg	0,1 ml	2	1		
Taugakerfi								
Róandi lyf	Klórdiazepoxíð	Töflur	10 mg	24 stk.	1	1		
Geðlyf	Halóperidól	Stungulyf	5 mg/ml	1 ml x 5	1			

Sjóveikilyf	Prómetasín	Stungulyf	25 mg/ml	2 ml x 10	1	1		
Lyf gegn flogaköstum	Midazolam	Stungulyf	5 mg/ml	5 ml x 5	1			
Ofnæmi								
Ofnæmislyf	Cetirisín	Töflur	10 mg	10 stk.	2	1		
Steralyf	Hýdrókortisón	Stungulyf	100 mg	1 stk.	2	1		
	Prednisolon	Töflur	5 mg	25 stk. þynna	1	1		
Öndunarfæri								
Astmalyf	Salbútamól	Innúðalyf	200 skammtar	1 stk.	1	1		
Hóstastillandi lyf	Codeine og paracetamol (Parkódín forte)							
Lyf við nefstíflu	Oxýmetasólín	Nefdropar	0,25 mg/ml	20 stk.	2	2		
Sýkingar								
Sýklalyf	Amoxicillin/ clavulansýra	Töflur	625 mg	24 stk.	2	1		
	Azithromycin	Töflur	500 mg	3 stk.	2	1		
	Díkloxacillín	Hylki	500 mg	30 stk.	2	1		
	Cíprófloxasín	Töflur	500 mg	10 stk.	1			
	Ceftríaxon	Stungulyf	1 g	3 stk.	1			
	Metronidazol	Töflur	400 mg	10 stk.	1			
	Clindamycin	Töflur	300 mg	20 stk.	1			
Þvagfærasýkingar	Nítrófurantóín	Töflur	50 mg	30 stk.	1	1		

Sníklar	Mebendasól	Töflur	100 mg	6 stk.	2			
	Tenutex	Húðfleyti	100 g	100 g	1			
Stífkrampabólusetning	Boostrix	Stungulyf	0,5 ml	0,5 ml	1			
Vökva- og salttap								
Saltvatn	Saltvatn	Innrennslis- vökvi	0,9% NaCl	1.000 ml	3	3		
Sykurlausn	Sykurlausn	Innrennslis- vökvi	50% Glukosi	50 ml	1			
Sykurlausn	Glucogel Dextrose	Gel	25 mg	3 x 25 mg	1	1		
Salt og sykur	Resorb	Töflur	90 g	20 stk.	2	1	1	1
Salt og sykur	Gatorade	Drykkur	500 ml		2			
Húð, augu, eyru og munnur								
Húð	Fucidin	Smyrsl	20 mg/g	20 g	1	1	1	1
	Hýdrókortisón	Smyrsl	1 mg/g	30 g	1	1		
	Dicolfenacum (Voltaren)	Gel	23,2 mg/g	50 g	1	1		
	Ekónasól	Krem	1%	15 g	1	1		
	Permetrín	Hársápa	10 mg/g	1 flaska	1			
	Brunagel	Gel		3,5 g	1	1	1	1
	Saltvatn	Skolvökvi	0,9%	1.000 ml	4	2		
	Sóttþreinsivökvi (t.d. Klorhexidin)	Skolvökvi	2 mg/ml	500 ml	1	1	1	1
Augu	Chloramphenicolium	Krem	10 mg/g	4,3 g	1	1		
	Proxýmetakaín	Dropar	5 mg/ml	15 ml	1	1		

Eyru/augu	HTP augn- og eyrnadropar	Dropar	15 mg/ml	5 ml	1	1		
Munnhol	Klorhexidin	Munnskol	1,5 mg/ml	250 ml	1	1		
Staðdehyfilyf	Lidocain	Stungulyf	10 mg/ml	20 ml	2	1		
	Lidocain	Dreyfihlaup	20 mg/ml	30 g	2	1		
	Fluorescein	Strimlar		Pakki 30 stk.	1	1		
	Sóttreinsandi sáraþurrkur	Þurrkur		Staukur 200 stk.	2	2		

* Æskilegt að lyf sé í lyfjakistu en ekki skylt.

VIÐAUKI II
Listi yfir sjúkragögn í sjúkrakassa.

		A	B	C	D
NaCl minnst 120 ml	stk.	1	1	1	1
Flísatöng	stk.	1	1	1	1
Sóttreinsaðar grisjur 10 x 10	stk.	1	1	1	1
Skyndiplástur 6 cm	stk.	1	1	1	1
Heftiplástur 2,5 cm	stk.	1	1	1	1
Umbúðaskæri	stk.	1	1	1	1
Öryggisnælur	stk.	1	1	1	1
Hanskar	Pakki 20 stk.	1	1	1	1

* Í skipum í flokki D er ekki þörf á sjúkrakassa séu sjúkragögn í viðauka II í lyfjakistu.